

					1 EKİM CUMA	2 EKİM CUMARTESİ	3 EKİM PAZAR	
KAHVALLI					POĞAÇA- YUMURTA KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN	SİMİT-YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN	SIGARA BÖREĞİ - YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN	
					DOMATES SALATALIK TEREYAĞ-BAL REÇEL ÇAY	DOMATES SALATALIK TEREYAĞ-BAL TAHİN PEKMEZ ÇAY	DOMATES SALATALIK TEREYAĞ-REÇEL TAHİN PEKMEZ ÇAY	
ÖĞLEN					TARHANA ÇORBA TAVUKLU BEZELYE ERİŞTE ERİK ÇOBAN SALATA	EZOĞELİN ÇORBA IÇLI KÖFTE SPAGETTİ ELMA MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA MİSKET KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI EKLER KARIŞIK SALATA	
AKŞAM					YOĞURT ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL KARIŞIK SALATA CACIK	AYRAN MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TRİLEÇE ÇOBAN SALATA YOĞURT	YOĞURT ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI MANDALINA KARIŞIK TÜRŞÜ YOĞURT	
	4 EKİM PAZARTESİ	5 EKİM SALI	6 EKİM ÇARŞAMBA	7 EKİM PERŞEMBE	8 EKİM CUMA	9 EKİM CUMARTESİ	10 EKİM PAZAR	
KAHVALLI	PATATES KIZARTMASI YUMURTA BEYAZ PEYNİR DOMATES-SALATALIK ZEYTİN TEREYAĞ-BAL ÇAY TARHANA ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI ARMUT KARIŞIK SALATA AYRAN	YUMURTA-MINİK PIDE BEYAZ PEYNİR SİYAH-YEŞİL ZEYTİN KIRMIZI BIBER-SALATALIK SOKELLA SÜT ÇAY EZOGELİN ÇORBA KÖYLÜ ÇORBA ETLİ TAZE FASÜLYE BULGUR PİLAVI BAKLAVA KIVIRCIK SALATA YOĞURT	SİMİT YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL DOMATES SALATALIK KÖYLÜ ÇORBA PİLİÇ ROTİ ERİŞTE KAVURMA ERİK ÇOBAN SALATA YOĞURT	KOL BÖREĞİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES SALATALIK TEREYAĞ-BAL ÇAY BROKOLİ ÇORBA PÜRELİ TAŞ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ERİŞTE KAVURMA YOĞURT TATLISI GÖBEK SALATA AYRAN	MENEMEN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ KIRMIZI BIBER-SALATALIK TAHİN HELVA ÇAY NANELİ YOĞURT ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MANDALINA KARIŞIK SALATA YOĞURT	SUCUKLU YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HELVA REÇEL DOMATES, SALATALIK ÇAY TARHANA ÇORBA ETLİ BARBUNYA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG ÇOBAN SALATA YOĞURT	OMLET KAŞAR PEYNİR ZEYTİN REÇEL TEREYAĞ SALATALIK- KIRMIZI BIBER ÇAY MERCİMEK ÇORBA ETLİ GÜVEÇ BULGUR PİLAVI ARMUT KARIŞIK SALATA CACIK	
AKŞAM	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN KEBAP BULGUR PİLAVI PROFITEROL ÇOBAN SALATA YOĞURT	TARHANA ÇORBA ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MANDALINA KARIŞIK TÜRŞÜ YOĞURT	DOMATESLİ BUĞDAY ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA MUHALLEBİ MEVSİM SALATA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ÇİN USULÜ PİLİÇ KAVURMA ETLİ BİBER DOLMA SU BÖREĞİ ŞEHİRİYELİ PİLAV SÜTLAÇ ÇOBAN SALATA CACIK	MANTAR ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA SU BÖREĞİ ŞEHİRİYELİ PİLAV SÜTLAÇ MİSİRLİ GÖBEK SALATA YOĞURT	TOYGA ÇORBA SULTAN KEBABI SALÇALI BULGUR PİLAVI ELMA MEVSİM SALATA AYRAN	İSPANAK ÇORBASI GİTİR TAVUK PİRİNÇ PİLAVI ISLAK KEK KARIŞIK SALATA YOĞURT	
	11 EKİM PAZARTESİ	12 EKİM SALI	13 EKİM ÇARŞAMBA	14 EKİM PERŞEMBE	15 EKİM CUMA	16 EKİM CUMARTESİ	17 EKİM PAZAR	
KAHVALLI	YUMURTA KOL BÖREĞİ SİYAH-YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR KIRMIZI BIBER-SALATALIK TEREYAĞ-REÇEL ÇAY DOMATES ÇORBA KAGIT KEBABI PENNE MAKARNA ELMA İTALYAN SALATA YOĞURT	YUMURTA - SIGARA BÖREĞİ KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KEK TEREYAĞ-BAL MAYDONOZ-DEREOTU ÇAY MANTAR ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TRİLEÇE KARIŞIK SALATA AYRAN	YUMURTA PATATES KIZARTMA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN SOKELLA DOMATES-SALATALIK ÇAY MERCİMEK ÇORBA BALIK TAVA /GARNİTÜR SPAGETTİ ARMUT İRMIK HELVASI MİSİRLİ GÖBEK SALATA	MENEMEN POĞAÇA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN KIRMIZI BIBER-SALATALIK ŞOKELLA ÇAY EZOGELİN ÇORBA FİRİN TAVUK PIRZOLA MELEK PİLAVI KIBIRIS TATLISI KIBIRIS TATLISI ÇOBAN SALATA AYRAN	OMLET KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ KIRMIZI BIBER-SALATALIK ŞOKELLA ÇAY SEBZE ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI KIBIRIS TATLISI ÇOBAN SALATA AYRAN	SİMİT YUMURTA BEYAZ PEYNİR BAL DOMATES-SALATALIK TEREYAĞ ÇAY TARHANA ÇORBA ETLİ BAMYA SPAGETTİ ELMA MEVSİM SALATA AYRAN	PATATES KIZARTMASI YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ SALATALIK-YEŞİL BIBER ÇAY TUTMAÇ ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK SALÇALI MAKARNA KREM SOKELA SÖĞÜS SALATA YOĞURT	
ÖĞLEN	DOMATES ÇORBA KAGIT KEBABI PENNE MAKARNA ELMA İTALYAN SALATA YOĞURT	MANTAR ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TRİLEÇE KARIŞIK SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA BALIK TAVA /GARNİTÜR SPAGETTİ ARMUT İRMIK HELVASI MİSİRLİ GÖBEK SALATA	EZOĞELİN ÇORBA FİRİN TAVUK PIRZOLA MELEK PİLAVI KIBIRIS TATLISI KIBIRIS TATLISI ÇOBAN SALATA AYRAN	SEBZE ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI KIBIRIS TATLISI ÇOBAN SALATA AYRAN	TARHANA ÇORBA ETLİ BAMYA SPAGETTİ ELMA MEVSİM SALATA AYRAN	TUTMAÇ ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK SALÇALI MAKARNA KREM SOKELA SÖĞÜS SALATA YOĞURT	
AKŞAM	NANELİ YOĞURT ÇORBA İZGARA KÖFTE ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI HAVUÇDİMLİ TATLISI ÇOBAN SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK KAVURMA MEVSİM TÜRÜLÜ KUSKUS ELMA SÖĞÜS SALATA YOĞURT	TUTMAÇ ÇORBA MEVSİM TÜRÜLÜ PİRİNÇ PİLAVI BİSKÜVİ PASTA PEMBE SULTAN AYRAN	YAYLA ÇORBA MERCİMEK ÇORBA TARHANA ÇORBA ARNAVUT ÇİĞERİ PİRİNÇ PİLAVI ERİŞTE KAVURMA MUZ SÖĞÜS SALATA AYRAN	YAYLA ÇORBA SALCALI KÖFTE SPAGETTİ ARMUT KARIŞIK SALATA YOĞURT	MEVSİM SALATA NANELİ YOĞURT ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TAVUK GÖĞSÜ TATLISI ÇOBAN SALATA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MANDALINA MEVSİM SALATA AYRAN	
	18 EKİM PAZARTESİ	19 EKİM SALI	20 EKİM ÇARŞAMBA	21 EKİM PERŞEMBE	22 EKİM CUMA	23 EKİM CUMARTESİ	24 EKİM PAZAR	
KAHVALLI	SU BÖREĞİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES SALATALIK TEREYAĞ REÇEL ÇAY TUTMAÇ ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI SARI BURMA BAKLAVA ARMUT KARIŞIK SALATA YOĞURT	PATATES KIZARTMA YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN KAPYA BIBER-SALATALIK TAHİN PEKMEZ ÇAY YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ARMUT ÇOBAN SALATA CACIK	KOL BÖREĞİ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES SALATALIK TEREYAĞ-BAL ÇAY MERCİMEK ÇORBA TAVUK SIS ERİŞTE KAVURMA SU BÖREĞİ İRMIK HELVASI KAPYA SALATA YOĞURT	MENEMEN KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TEREYAĞ-BAL ŞOKELLA ÇAY TARHANA ÇORBA ARNAVUT ÇİĞERİ PİRİNÇ PİLAVI ERİŞTE KAVURMA MUZ SÖĞÜS SALATA AYRAN	PIZZA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TEREYAĞ REÇEL DOMATES-SALATALIK ÇAY EZOGELİN ÇORBA IÇLIKÖFTE TEREYAĞLI MANTI BULGUR PİLAVI MANDALINA KARIŞIK SALATA YOĞURT	SUCUKLU YUMURTA KREM PEYNİR ZEYTİN SOKELLA TEREYAĞ-BAL DOMATES-SALATALIK ÇAY TOYGA ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI MANDALINA MEVSİM SALATA AYRAN	KEK YUMURTA ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL DOMATES-SALATALIK ÇAY MERCİMEK ÇORBA KYMALI KARNABAHAH CEVİZLİ ERİŞTE EKLER ÇOBAN SALATA YOĞURT	
ÖĞLEN	TUTMAÇ ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI SARI BURMA BAKLAVA ARMUT KARIŞIK SALATA YOĞURT	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ARMUT ÇOBAN SALATA CACIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SIS ERİŞTE KAVURMA SU BÖREĞİ İRMIK HELVASI KAPYA SALATA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT ÇİĞERİ PİRİNÇ PİLAVI ERİŞTE KAVURMA MUZ SÖĞÜS SALATA AYRAN	SEBZE ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI KIBIRIS TATLISI ÇOBAN SALATA AYRAN	TOYGA ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI MANDALINA MEVSİM SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KYMALI KARNABAHAH CEVİZLİ ERİŞTE EKLER ÇOBAN SALATA YOĞURT	
AKŞAM	SEBZE ÇORBA GEMİCİ KURUFASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI ELMA KAPYA SALATASI AYRAN	DOMATES ÇORBA ÇANAK KÖFTE ŞEHİRİYE PİLAVI KEMALPAŞA ÇOBAN SALATA YOĞURT	TARHANA ÇORBA ETLİ YAPRAK SARMA SU BÖREĞİ MANDALINA KAPYA SALATA KARIŞIK SALATA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA BALIK TAVA SPAGETTİ İRMIK HELVASI PATLICAN EZME KARIŞIK SALATA YOĞURT	MANTAR ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI MANDALINA ÇOBAN SALATA AYRAN	TARHANA ÇORBA FİRİN TAVUK BUT MAKARNA ISLAK KEK KIVIRCIK SALATA YOĞURT	TUTMAÇ ÇORBA TAŞ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ELMA SÖĞÜS SALATA YOĞURT	
	25 EKİM PAZARTESİ	26 EKİM SALI	27 EKİM ÇARŞAMBA	28 EKİM PERŞEMBE	29 EKİM CUMA	30 EKİM CUMARTESİ	31 EKİM PAZAR	
KAHVALLI	MENEMEN TAHİN HELVASI BEYAZ PEYNİR ZEYTİN DOMATES SALATALIK TEREYAĞ REÇEL ÇAY ALACA ÇORBA PÜRELİ KURU KÖFTE MAKARNA MUZ KARIŞIK SALATA YOĞURT	AÇMA YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN KAPYA BIBER-SALATALIK TAHİN PEKMEZ ÇAY SEBZE ÇORBA PASTIRMALI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TAVUK GÖĞSÜ TATLISI ZEYTİMLİ GÖBEK SALATA AYRAN	OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN HELVASI DOMATES SALATALIK TEREYAĞ-BAL ÇAY BALIK PANE SPAGETTİ NAPOLİTEN İRMIK HELVASI ÇOBAN SALATA YOĞURT	PATATES KIZARTMASI YUMURTA ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TEREYAĞ-BAL ŞOKELLA ÇAY PATATESLİ GÜL BÖREĞİ ERİK KAPYA SALATA YOĞURT	MENEMEN KAŞAR PEYNİR ZEYTİN DOMATES-SALATALIK TEREYAĞ-BAL ŞOKELLA ÇAY EZOGELİN ÇORBA KYMALI İSPANAK PATATESLİ GÜL BÖREĞİ ERİK KAPYA SALATA YOĞURT	PIZZA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TEREYAĞ REÇEL DOMATES-SALATALIK ÇAY SEBZE ÇORBA KARIŞIK İZGARA PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ ÇOBAN SALATA AYRAN	SUCUKLU YUMURTA KREM PEYNİR ZEYTİN SOKELLA TEREYAĞ-BAL DOMATES-SALATALIK ÇAY YOĞURT ÇORBASI ÇİN USULÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI KUSKUS ELMA MEVSİM SALATA YOĞURT	KEK YUMURTA ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL DOMATES-SALATALIK ÇAY EZOGELİN ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI KEŞKÜL ÇOBAN SALATA AYRAN
ÖĞLEN	ALACA ÇORBA PÜRELİ KURU KÖFTE MAKARNA MUZ KARIŞIK SALATA YOĞURT	SEBZE ÇORBA PASTIRMALI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TAVUK GÖĞSÜ TATLISI ZEYTİMLİ GÖBEK SALATA AYRAN	BALIK PANE SPAGETTİ NAPOLİTEN İRMIK HELVASI ÇOBAN SALATA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA KYMALI İSPANAK PATATESLİ GÜL BÖREĞİ ERİK KAPYA SALATA YOĞURT	SEBZE ÇORBA KARIŞIK İZGARA PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ ÇOBAN SALATA AYRAN	TOYGA ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI MANDALINA MEVSİM SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU KABAK YEMEGİ HAVUÇLU PİLAV MANDALINA MEVSİM SALATA YOĞURT	
AKŞAM	NANELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ TÜRÜLÜ PİRİNÇ PİLAVI TRİLEÇE ÇOBAN SALATA AYRAN	DOMATES ÇORBA ARNAVUT ÇİĞERİ MAKARNA ARMUT GÖBEK SALATA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA FİRİN KARNABAHAH BULGUR PİLAVI MANDALINA KARIŞIK SALATA YOĞURT	SULAYMANIYE ÇORBA KADINBUDU KÖFTE MAKARNA ISLAK KEK KIVIRCIK SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL CEVİZLİ ERİŞTE ARMUT MEVSİM SALATA YOĞURT	TARHANA ÇORBA ETLİ TAZE FASÜLYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SÜPANGLE KARIŞIK SALATA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU KABAK YEMEGİ HAVUÇLU PİLAV MANDALINA MEVSİM SALATA YOĞURT	