



GALATASARAY LİSESİ 2022 KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022	05/11/2022	06/11/2022
K A S I M	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY
	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEVAZ PEYNİR
	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	BAL	HELVA	FINDIK EZME
	DOMATES	BAL	DOMATES	TEREYAĞ	SALATALIK	DOMATES
	SALATALIK	DOMATESİ	MAYDANOZ	MAYDANOZ	DOMATES	BİBER
	ÇAY	ÇAY/SÜT	MEYVESUYU	MEYVESUYU	ÇAY	ÇAY/SÜT
	V. MERCİMEK ÇORBA	SERZE ÇORBA	V. DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	İSPANAK ÇORBA
	TAVUK BAGET	V. GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	MANTAR SOTE	TAVUK SINIZEL/GAR.	ETLİ PATATES YEMEĞİ
	MAKARNA	SADE PİLAV	BULGUR PİLAVI	KUSKUS	MAKARNA	BULGUR PİLAVI
	UZUM	KEMALPAŞA TATLISI	MUZ	KESKÜL	ELMA	TULUMBA TATLISI
	YOĞURT	PORTAKAL	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
	KIRMIZI LAHANA SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA
	ÇİN SALATA	HAYDARI	YEŞİL MERCİMEK SALATA	PATATES SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA
V. ŞEHRİYE ÇORBA	V. EZOĞELİN ÇORBA	SERZE ÇORBA	V. DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	
A K S I M	KIYMALI BEZELYE	PATLICAN MÜSAKKA	TAVUK KAVIRMA	İZGARA KÖFTE/GAR.PAT.	ORMAN KEBABI	TAVUK CORDONBLU/GAR.
	KUSKUS PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI	MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
	CEVİZLİ BAKLAVA	YOĞURT	DAMLASAKIZLI MUHALLEBİ	YOĞURT	LOKMA TATLISI	YOĞURT
	HAVUC SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	HAVUC SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA
	MISIR SALATA	PATATES SALATA	KISIR	ÇİÇ KÖFTE	YEŞİL SALATA	HAVUC TARATOR
	POĞACA	ÇORBA	SİMİT	SANDEVİÇ		
	MEYVESUYU	KRATON	ÇAY	MEYVE SUYU		
	07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	12/11/2022	13/11/2022
	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY
	KAŞAR PEYNİR	BEVAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
	FINDIK EZMESİ	REÇEL	HELVA	TAHİN PEKMEZ	BAL	HELVA
	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	TEREYAĞ	SALATALIK
	SALATALIK	MAYDANOZ	SALATALIK	SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES
ÇAY	MEYVESUYU	SÜT	ÇAY	MEYVESUYU	ÇAY	
V. DOMATES ÇORBA	SERZE ÇORBA	KİS ÇORBA	V. MERCİMEK	V. EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	
MEVSİM TÜRLÜ	TAVUK PİRZOLA	SOSLU FIRIN KÖFTE	ETLİ YAPRAK SARMA	ET DÖNER/GAR.PATATES	TAVUK NUGGET/GAR.	
BULGUR PİLAVI	FİRINDA MAKARNA	MELER PİLAVI	SU BÖREĞİ	SADE PİLAV	MAKARNA	
BAKLAVA	ARMUT	CEVİZLİ KADAYIF	ERİK	PORTAKAL	PORTAKAL	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	
YOĞURTLU BİBER KIZARTMA	KURU BÖRÜLCE SALATA	ERİSTE SALATA	MISIRLI KAPYA SALATA	V. DOMATES ÇORBA	PATATES SALATA	
YAYLA ÇORBA	V. MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	V. ŞEHRİYE ÇORBA	V. DOMATES ÇORBA	ALACA ÇORBA	
NOHUT YEMEĞİ	BİBER DOLMA	ETLİ MANTAR KÖFTE	SUSAMLI TAVUK BAGET	MAKARNA	BARBUNYA YEMEĞİ	
PIRINÇ PİLAVI	SU BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	SADE PİLAV	TAVUK SINIZEL/GAR.	
ELMA	REVANI	PORTAKAL	LOKMA	MUZ	SEKERPARE	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	
ZEYTİN SALATA	MERCİMEK KÖFTE	MANTAR SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA	ÇOBAN SALATA	MISIR SALATA	
ACMA	KALEM BÖREĞİ	SANDEVİÇ	SİMİT	MISIR GEVRİĞİ		
ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SÜT		
14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	19/11/2022	
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	
ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	
KAŞAR PEYNİR	BEVAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	
FINDIK EZMESİ	REÇEL	HELVA	TAHİN PEKMEZ	BAL	HELVA	
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	TEREYAĞ	SALATALIK	
SALATALIK	MAYDANOZ	SALATALIK	SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES	
ÇAY	MEYVESUYU	SÜT	ÇAY	MEYVESUYU	ÇAY	
V. MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	V. DOMATES ÇORBA	YÜKSÜK ÇORBA	TUTMAC ÇORBA	NANLI YÖĞÜRT ÇORBA	
NOHUT YEMEĞİ	İZMİR KÖFTE	SERZE KEBAP	İÇLİ KÖFTE	FİRINDA TAVUK BUT	TAVUK CORDONBLU/GAR.	
PIRINÇ PİLAVI	ERİSTE	PIRINÇ PİLAVI	KUSKUS	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
ELMA	SARAY GÜZELİ	UZUM	TULUMBA TATLISI	PORTAKAL	MOZAIK PASTA	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	
AMERİKAN SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATA	PATATES SALATA	ZEYTİN SALATA	YOĞURTLU BULĞDAY SALATA	HAVUC SALATA	
V. ŞEHRİYE ÇORBA	SERZE ÇORBA	V. MERCİMEK ÇORBA	ALACA ÇORBA	V. EZOĞELİN ÇORBA	YÜKSÜK ÇORBA	
PIZZA	KURU FASULYE	SOSLU FIRIN KÖFTE	SOSLU TAVUK BİTEK	TAS KEBABI	MEVSİM TÜRLÜ	
PATATES KIZARTMASI	PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
KAZANDIRBI	ELMA	LOKMA TATLISI	UZUM	TULUMBA TATLISI	PORTAKAL	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	HAVUC SALATA	
MANDARNA	MISIR SALATA	KARNABAĞAR SALATA	KİBİR	PIZZA	KIRMIZI LAHANA SALATA	
POĞACA	ÇORBA	SİMİT	SANDEVİÇ	MISIR GEVRİĞİ	PATATES SALATA	
MEYVESUYU	KRATON	ÇAY	MEYVE SUYU	SÜT		
21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022	26/11/2022	
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	
ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	ÇAY	
KAŞAR PEYNİR	BEVAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	
FINDIK EZMESİ	REÇEL	HELVA	TAHİN PEKMEZ	BAL	HELVA	
DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	TEREYAĞ	SALATALIK	
SALATALIK	MAYDANOZ	SALATALIK	SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES	
ÇAY	MEYVESUYU	SÜT	ÇAY	MEYVESUYU	ÇAY	
SERZE ÇORBA	V. DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	V. MERCİMEK ÇORBA	V. EZOĞELİN ÇORBA	HAVUC ÇORBA	
TAVUK DÖNER	EKŞİLİ KÖFTE	ÇİN USULÜ TAVUK KAVIRMA	KIYMALI BEZELYE	TAS KEBABI	ADANA KÖFTE	
SADE PİLAV	KUSKUS	ERİSTE	BULGUR PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI	ERİSTE	
REVANI	ELMA	LOKMA TATLISI	SÜTLAC	ERİK	MUHALLEBİ	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	
YEŞİL MERCİMEK SALATA	PATATES SALATA	İSPANAK BARONİ	BROKOLİ SALATA	EZME	YEŞİL SALATA	
MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	V. EZOĞELİN ÇORBA	TUTMAC ÇORBA	V. DOMATES ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	
ETLİ YAPRAK SARMA	GARNİTÜRLÜ KURU KÖFTE	KAVSERİ MANTI	TAVUK SÖTE	İSKENDER	PATATES MÜSAKKA	
SU BÖREĞİ	ERİSTE	KARİŞİK KIZARTMA	BULGUR PİLAVI	SADE PİLAV	KUSKUS	
PORTAKAL	VEZİR FIRMAGI	ELMA	LOKMA	UZUM	MUZLU PUDİNG	
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	
YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	
CACIK	YOĞURTLU SEMİZOTU	YEŞİL MERCİMEK SALATA	ZEYTİN SALATA	ÇOBAN SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	
KALEM BÖREĞİ	ACMA	SANDEVİÇ	SİMİT	MISIR GEVRİĞİ		
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	31/11/2022			
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA				
ÇAY	ÇAY	ÇAY				
KAŞAR PEYNİR	BEVAZ PEYNİR	DİL PEYNİR				
FINDIK EZMESİ	REÇEL	HELVA				
DOMATES	DOMATES	DOMATES				
SALATALIK	MAYDANOZ	SALATALIK				
ÇAY	MEYVESUYU	SÜT				
V. DOMATES ÇORBA	V. MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA				
ETLİ KURU KARİŞİK DOLMA	GS. PİLAVI	ETLİ KURU FASULYE				
SU BÖREĞİ		PIRINÇ PİLAVI				
ELMA	TULUMBA TATLISI	ARMUT				
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT				
KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA	KARİŞİK TÜRŞÜ				
YOĞURTLU SEMİZOTU	ZEYTİN SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATASI				
EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	V. MERCİMEK ÇORBA				
KIYMALI İSPANAK	TAZE FASULYE	TAVUK KÖK KANAT/GAR.PAT				
GÜL BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ				
CEVİZLİ KADAYIF	ARMUT	SUPANGLE				
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT				
YEŞİL SALATA	KIRMIZI LAHANA SALATA	HAVUC SALATA				
MERCİMEK KÖFTESİ	KISIR	YEŞİL MERCİMEK SALATASI				
ACMA	ÇORBA	SANDEVİÇ				
MEYVESUYU	KRATON	ÇAY				