



## GALATASARAY LİSESİ 2023 MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

01 Mayıs 2023 Pazartesi	02 Mayıs 2023 Salı	03 Mayıs 2023 Çarşamba	04 Mayıs 2023 Perşembe	05 Mayıs 2023 Cuma	06 Mayıs 2023 Cumartesi	07 Mayıs 2023 Pazar
HAŞLAMA YUMURTA	SU BOREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SUT	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
POĞACA	CORBA	KOL BOREĞİ(PATATESLİ)	MINI PIZZA	KOL BOREĞİ (PEYNİRLİ)	POĞACA	ACMA
ZEYTİN	HAŞLAMA YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	ZEYTİN	TEREYAG
BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
FINDIK EZME	KAŞAR PEYNİR	TEREYAG	SOKELLA	RECEL	HELVA	RECEL
TAHİN PEKMEZ	RECEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/SALATALIK	BAL	ZEYTİN
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	TAZE NANE	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK
SUT	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY	SUT
MERCİMEK CORBA	DOMATES CORBA	EZOĞELİN CORBA	MERCİMEK CORBA	SEBZE CORBA	TUTMAC CORBA	YUKSUK CORBA
ETLİ YAPRAK SARMA	KORİ SOSLU TAVUK	SEBZELİ KOFTESİ	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	TAS KEBABİ	HAMBURGER	PATLICAN MUSAKKA
SPAGETİ	SOSLU MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI	SEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI
SÜTLAÇ	ARMUT	SUPANGLE	MUZ	ŞEKERPARE	ELMA	PEYNİR TATLISI
SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
TARHANA CORBA	SEBZE CORBA	MERCİMEK CORBA	ALACA CORBA	KOYLU CORBA	MERCİMEK CORBA	SEBZE CORBA
ORMAN KEBABİ	EKSİLİ KOFTESİ	PATATES OTURTMA	TAVUK SIS	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	MANTAR SOTE	ADANA KOFTESİ
PIRİNÇ PILAVI	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	SEHİRİYELİ PİLAV	PIRİNÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA
ARMUT	KADAYIF	MUZ	KEMALPAŞA	ARMUT	REYANI	ELMA
SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
SİMİT	ACMA	POĞACA	SANDEVIC	MİSİR GEVREĞİ		
ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SUT		
08 Mayıs 2023 Pazartesi	09 Mayıs 2023 Salı	10 Mayıs 2023 Çarşamba	11 Mayıs 2023 Perşembe	12 Mayıs 2023 Cuma	13 Mayıs 2023 Cumartesi	14 Mayıs 2023 Pazar
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SU BOREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞACA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
POĞACA	SUCUKLU YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	MERCİMEK CORBA	SİMİT	POĞACA
KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
FINDIK EZME	SIYAH ZEYTİN	BAL	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	RECEL	FINDIK EZME
TEREYAG	SOKELLA	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	HELVA	SALATALIK	TEREYAG
BAL	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	FINDIK EZME	DOMATES	BAL
DOMATES/SALATALIK	YEŞİL ZEYTİN	TAZE NANE	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK	TEREYAG	DOMATES/SALATALIK
ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT
SEHİRİYE CORBA	KOYLU CORBA	SUZME MERCİMEK CORBA	TOYGA CORBA	EZOĞELİN CORBA	MERCİMEK CORBA	TARHANA CORBA
ETLİ KARIĞIK DOLMA	ETLİ TAZE FASULYE	PURULİ ET SOTE	BALIK PANE	ARNAVUT ÇİĞERİ	TAVUK SOTE	BARBUNYA
SU BOREK	SADE PİLAV	IC PİLAV	SPAGETİ	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI
ARMUT	KEMALPAŞA	PORTAKAL	IRMIK HELVASI	ARMUT	REYANI	ELMA
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
TOYGA CORBA	TUTMAC CORBA	SEBZE CORBA	DOMATES CORBA	ŞEHİRİYE CORBA	DOMATES CORBA	ŞEHİRİYE CORBA
BARBUNYA	FİRİN TAVUK	TAZE FASULYE	ROSTO KOFTESİ	İSPANAK	ETLİ PATATES	YEŞİL MERCİMEK
PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	KIYMALI MAKARNA	MELEK PİLAV	PIRİNÇ PILAVI
ŞEKERPARE	ARMUT	KADAYIF	ARMUT	TULUMBA TATLISI	ELMA	PUDİNG
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
SİMİT	ACMA	KALEM BOREK	SANDEVIC	MİSİR GEVREĞİ		
ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SUT		
15 Mayıs 2023 Pazartesi	16 Mayıs 2023 Salı	17 Mayıs 2023 Çarşamba	18 Mayıs 2023 Perşembe	19 Mayıs 2023 Cuma	20 Mayıs 2023 Cumartesi	21 Mayıs 2023 Pazar
HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SUT	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
ACMA	MINI PIZZA	PEYNİRLİ BOREK	OMLET	EZOĞELİN CORBA	POĞACA	ACMA
TEREYAG	TOPEK	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN	ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	SOKELLA	RECEL	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
RECEL	SIYAH ZEYTİN	TEREYAG	YEŞİL ZEYTİN	HELVA	FINDIK EZME	FINDIK EZME
ZEYTİN	RECEL	BAL	BEYAZ PEYNİR	DOMATES/SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SIYAH ZEYTİN	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK
SUT	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	SUT	SUT
MANTAR CORBA	NANELİ YOĞURT CORBA	MERCİMEK CORBA	ALACA CORBA	SEBZE CORBA	MERCİMEK CORBA	YUKSUK CORBA
TAVUKLU ORBIT FASULYE	PATATES MUSAKKA	GS PİLAVI	PATLICAN MUSAKKA	ET DONER	HAMBURGER	TAVUK NUGGET/GAR.
BULGUR PILAVI	MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	MELEK PİLAVI	MAKARNA	MAKARNA
HAVUÇDİLİMİ TATLISI	ELMA	CEVİZLİ BAKLAVA	PORTAKAL	SARAY SARMA	ARMUT	MEYVELİ PUDİNG
SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
NANELİ YOĞURT CORBA	DUĞUN CORBA	YAYLA CORBA	EZOĞELİN CORBA	BROKOLİ CORBA	KOYLU CORBA	EZOĞELİN CORBA
BAHÇEVAN KEBAP	ÇİTİR TAVUK	KIYMALI PATATES	TAVUK ÇÖKERTME	MEVSİM TURLU	ADANA KOFTESİ	KURU FASULYE
PIRİNÇ PILAVI	MELEK PİLAVI	ERİŞTE	PIRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	SPAGETİ	SADE PİLAV
ELMA	KEMALPAŞA	ELMA	TULUMBA	MUZ	LOKMA	ARMUT
SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
SİMİT	ACMA	POĞACA	SANDEVIC	MİSİR GEVREĞİ		
ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SUT		
22 Mayıs 2023 Pazartesi	23 Mayıs 2023 Salı	24 Mayıs 2023 Çarşamba	25 Mayıs 2023 Perşembe	26 Mayıs 2023 Cuma	27 Mayıs 2023 Cumartesi	28 Mayıs 2023 Pazar
SU BOREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	OMLET	CORNFLAKES /SUT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞACA	MINI PIZZA	POĞACA	MINI PIZZA	SİMİT	MINI PIZZA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	TOPEK	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KREM PERNİR
YEŞİL ZEYTİN	FINDIK EZME	KAŞAR PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	RECEL	RECEL
BAL	TEREYAG	SIYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	TEREYAG	TEREYAG
DOMATES/SALATALIK	BAL	RECEL	DOMATES/SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN
TAZE NANE	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK
ÇAY / SUT	ÇAY / SUT	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY/SUT	ÇAY/MEYVE SUYU
HAVUÇ CORBA	EZOĞELİN CORBA	TUTMAC CORBA	TARHANA CORBA	BROKOLİ CORBA	EZOĞELİN CORBA	KOYLU CORBA
KORİ SOSLU TAVUK	KARIŞIK IZGARA	EKSİLİ KOFTESİ	KIYMALI İSPANAK	ET SOTE	ETLİ PATATES	CORDONBLUE/GAR.PAT.
SOSLU MAKARNA	MİSİRLİ PİLAV	MAKARNA	GÜL BOREĞİ	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA
ELMA	TAVUK GOĞSU	MUZ	KEMALPAŞA	ARMUT	KALBURABASTI	PORTAKAL
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
MERCİMEK CORBA	HAVUÇ CORBA	MANTAR CORBA	EZOĞELİN CORBA	YOĞURT CORBA	ŞEHİRİYE CORBA	MERCİMEK CORBA
TAVUK DONER	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	PATLICAN MUSAKKA	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	TAVUK SOTE	ŞİNİTELİ/GAR. PAT.	BARBUNYA
SADE PİLAV	PIRİNÇ PILAVI	ERİŞTE	PIRİNÇ PILAVI	SPAGETİ	MAKARNA	PİLAV
LOKMA	MUZ	KEMALPAŞA TATLISI	ARMUT	SARAY SARMA	ELMA	KADAYIF
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
SİMİT	ACMA	KALEM BOREK	SANDEVIC	MİSİR GEVREĞİ		
ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SUT		
29 Mayıs 2023 Pazartesi	30 Mayıs 2023 Salı	31 Mayıs 2023 Çarşamba				
SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SUT				
POĞACA	PEYNİRLİ KOL BOREĞİ	HAŞLAMA YUMURTA				
KREM PERNİR	BEYAZ PEYNİR	PAMUK KEK				
RECEL	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR				
TEREYAG	TEREYAG	SOKELLA				
ZEYTİN	BAL	SIYAH ZEYTİN				
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK				
ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SUT	ÇAY/MEYVE SUYU				
EZOĞELİN CORBA	SEBZE CORBA	BROKOLİ CORBA				
KAYSERİ MANTI	ETLİ KURU FASULYE	TAVUK BAGET				
KARIŞIK KIZARTMA	PIRİNÇ PILAVI	SEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI				
SUPANGLE	ELMA	KALBURABASTI				
SALATA	YOĞURT	SALATA				
DOMATES CORBA	ALACA CORBA	TARHANA CORBA				
TAZE FASULYE	TAS KEBABİ	ET DONER				
MAKARNA	MİSİRLİ PİRİNÇ PILAVI	MELEK PİLAVI				
ARMUT	KAZANDIĞI	ELMA				
SALATA	YOĞURT	SALATA				
SİMİT	ACMA	POĞACA				
ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY				