

GALATASARAY LİSESİ 2018 MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

KAHVALTI	KCALI	01.05.2018 SALI	KCALI	02.05.2018 ARSAMB	KCALI	03.05.2018 PERSEMBE	KCALI	04.05.2018 CUMA	KCALI	05.05.2018 CUMARTESİ	KCALI	06.05.2018 PAZAR	KCALI		
		CIK ACMA-YUMURTA	300	SUC YUMURTA-PANKEK	80	SIMIT-YUMURTA	300	PEY YUMURTA-GÖZLEME	80	POĞACA-YUMURTA	300	BROWN-YUMURTA	300		
		KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210		
		SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116		
		MAYDANÖZ-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	ROKASA-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	BAL-RECEL	60	DOMATES-SALATALIK	62		
		BAL-TEREYAG	193	KREM PEYNİR	60	MEYVE	90	SOKELLA	60	KREM PEYNİR	60	SOKELLA	60		
		KREM PEYNİR	60	TEREYAG-RECEL	193	SOKELLA-TEREYAG	193	TEREYAG-RECEL	193	MISIR GEVREĞİ-SÜT	180	CORBA	160		
		CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV	18	CAV-SÜT	18		
ÖĞLEN		YOĞ BÜĞ-CORBA	140	EZOĞELİN CORBA	180	KASARLI DOMATES CORBA	160	SEHRİYE CORBA	160	ALACA CORBA	150	MERCİMEK CORBA	180		
		ETLİ BEZELYE	255	YÖRÜK KEBABI	300	KADINBİDİ KÖFTE	350	GORDON BLUE	295	PATATES SİVİSKİ	315	FİRİN TAVUK	315		
		BULĞUR PILAV	300	PIRİNÇ PILAV	300	İSPANAKLI BÖREK	315	ELMA DİLİM PATATES	300	MAKARNA	315	PILAV	300		
		FİRİN SÜTLAC	95	YOĞURT	95	MEY SALATA	90	YOĞURT	95	ÇACIK	41	PIYAZ	50		
		TURSU	95	MEVSİM SALATA	120	KESKİL	95	DONDURMA	135	ÇIK PUDİNG	95	YOĞURT	95		
		KISIR	200	ZY BROKOLİ	300	HAVUÇ TARATOR	300	MAKARNA SALATA	300	HAVUÇ SALATA	300	COBAN SALATA	300		
		ÇACIK	200	YAŞ PASTA	300	AYRAN	41	MISIRLI GÖBEK SLAAT	30	KIRLAHANA	90	KEMALPASA	90		
AKŞAM		ANTEP CORBA	140	YAYLA CORBA	140	TOYGAR CORBA	150	TEREYAGLI MERCİMEK CORBA	180	TOYGAR CORBA	150	YAYLA CORBA	150		
		ZMİR KÖFTE	255	TAVUK EMENSE	285	TAZE FASULYE	250	KARISIK PİDE	350	ETLİ TERLİ	255	İSPANAK GRATEN	300		
		FİRİN MAKARNA	300	DOM SOĞULMAKARNA	315	PILAV	300	SERBEZ HASLAMA	315	BULĞUR PILAVI	285	SPAGETTİ MAK.	315		
		MEYVE	90	YOĞURT	95	YOĞURT	95	MEYVE	90	MEYVE	90	MEYVE	90		
		YOĞ KARNABAHAİR	300	SAKSUKA	300	COBAN SALATA	300	MEYVE COBAN SALATA	300	ÇİK KÖFTE	90	YOĞURT	95		
		YOĞURT	95	MEYVE	90	MEYVE	90	AÇLI EZME	90	TURSU	90	PEMBE SULTAN	90		
		COBAN SALATA	95	MIS GÖBEK SALATA	50	MERCİMEK KÖFTE	200	AYRAN	41	YOĞURT	50	PATLICAN SALATA	50		
KAHVALTI		07.05.2018 PAZARTESİ	KCALI	08.05.2018 SALI	KCALI	09.05.2018 ARSAMB	KCALI	10.05.2018 PERSEMBE	KCALI	11.05.2018 CUMA	KCALI	12.05.2018 CUMARTESİ	KCALI	13.05.2018 PAZAR	KCALI
		P.YUMURTA-SİG BÖREĞİ	300	SİMİT-YUMURTA	80	KAS POĞACA-YUMURTA	300	PEY GÖZLEME-YUMURTA	80	ZEV ACMA-YUMURTA	300	YUMURTA-PANKEK	300	SİMİT-YUMURTA	300
		BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140
		YESİL SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116
		TAHİN PERMEZ	90	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	MAYDANÖZ-SALATALIK	62	DOMATES-ROKA	62	SOKELLA	60	DOMATES-ROKA	62	DOMATES-SALATALIK	62
		BAL-TEREYAG	193	SOKELLA	60	KREM PEYNİR	60	RECEL-TEREYAG	60	DOMATES-SALATALIK	62	BAL-TAHİN PERMEZ	193	KREM PEYNİR	62
		DOMATES-SALATALIK	62	MEYVE	90	RECEL	60	TAHİN	60	TEREYAG	60	MISIR GEVREĞİ-SÜT	180	TEREYAG-RECEL	160
		CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18
ÖĞLEN		EZOĞELİN CORBA	180	SEHRİYE CORBA	140	ANTEP CORBA	140	EZOĞELİN CORBA	180	MERCİMEK CORBA	180	YAYLA CORBA	140	TOYGAR CORBA	140
		ANKARA TAVA	300	KARNABAHAİR GRATEN	285	KURU KÖFTE	300	TAVUK SOTE	289	GALATASARAY PILAVI	300	ETLİ PİRASA	256	KARISIK ZORBA	350
		KREMALİ PATATES	250	BÖREK	250	SEHRİYE Lİ PİLAV	300	BULĞUR PILAVI	315	TULUMBA	300	PAT BÖREK	200	ERİSTE	300
		YOĞURT	95	İÇLİ KÖFTE	200	SOĞS SALATA	50	YOĞURT	200	AYRAN	90	ÇİK KÖFTE	90	AYRAN	41
		COBAN SALATA	50	YOĞURT	95	MIS. TONBALIĞI SALATA	300	COBAN SALATA	90	COBAN SALATA	95	TRİLECE	50	KIRMIZI LAHANA	50
		Z.Y. BARBUNYA	300	HAYDARI	300	YOĞURT	95	DONDURMA	135	COBAN SALATA	300	GÖBEK SALATA	300	HAVUÇ REHNE	300
		GÜLLAÇ	300	MISIRLI GÖBEK SALATA	300	PİDİNG	300	HAVUÇ TARATOR	300	YOĞURT	300	SALATA	300	MOZAİK BASTA	300
AKŞAM		DOMATES CORBA	180	TEREYAGLI MERCİMEK CORBA	180	YAYLA CORBA	140	BROKOLİ CORBA	150	NANELİ YOĞ-CORBA	180	EZOĞELİN CORBA	140	SEHRİYE CORBA	140
		KYMALI KARNİYARİK	285	PIZZA	295	YUFKA KEBABI	364	İSPANAKLI PİDE	325	ETLİ NOHUT	255	CİN USULU TAVUK	300	ETLİ TAZE FASULYE	285
		PILAV	300	SAKSUKA	315	SPAGETTİ	315	AÇLI EZME	90	BULĞUR PILAVI	285	MAKARNA	315	BULĞUR PILAVI	315
		KISIR	200	MEYVE	90	ÇİK KÖFTE	200	SERBEZ KIZARTMA	41	COBAN SALATA	50	YOĞURT	90	ÇACIK	95
		YOĞURT	95	YOĞURLU KAPYA SAL	300	MEYVE	90	MEYVE	90	TURSU	90	MÜCVER	90	SOĞS	90
		MEYVE	90	PATATES SALATASI	300	COBAN SALATA	300	AYRAN	41	YOĞURT	90	MEYVE	90	TURSU	90
		MAKARNA SALATASI	90	AYRAN	41	MEYVE	90	PİDİNG	300	MEYVE	90	MEVSİM SALATA	50	MEYVE	90
KAHVALTI		14.05.2018 PAZARTESİ	KCALI	15.05.2018 SALI	KCALI	16.05.2018 ARSAMB	KCALI	17.05.2018 PERSEMBE	KCALI	18.05.2018 CUMA	KCALI	19.05.2018 CUMARTESİ	KCALI	20.05.2018 PAZAR	KCALI
		MİNİ BÖREK-YUM	300	BROWN-YUMURTA	300	MENEM-PANKEK	80	SİMİT-YUMURTA	300	YUMURTA-SİG BÖREĞİ	80	ACMA-YUMURTA	300	YUMURTA-GÖZLEME	300
		BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140
		YESİL SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116
		KREM PEYNİR	60	SALATA-KIRMIZI BİBER	62	MAYDANÖZ-SALATALIK	62	NANE-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	MAYDANÖZ-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62
		SOKELLA-RECEL	193	TAHİN PERMEZ-BAL	120	SOKELLA-RECEL	60	SOKELLA-RECEL	60	BAL-RECEL	193	BAL-SOKELLA	60	KREM PEYNİR	62
		DOMATES-SALATALIK	62	MEYVE	90	TAHİN PERMEZ	66	KREM PEYNİR	60	KREM PEYNİR	60	MISIR GEVREĞİ-SÜT	180	YAYLA CORBA	160
		CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18
ÖĞLEN		NANELİ YOĞURT	140	MERCİMEK CORBA	180	DOMATES CORBA	180	MERCİMEK CORBA	180	EZOĞELİN CORBA	180	SOĞUK CORBA	140	ALACA CORBA	140
		İSKENDER	350	ETLİ NOHUT	150	KAYSERİ MANTI	255	SOSLU TAVUK BÜTEK	285	ETLİ TAZE FASULYE	300	MANTARLI COBAN KAVURMA	300	PATATES OÜRTEMA	285
		KİSKİS	315	BULĞUR PILAVI	300	KARISIK KIZARTMA	200	FİRİN MAKARNA	285	SOSLU MAKARNA	315	BULĞUR PILAVI	285	PILAV	300
		YOĞURT	95	YOĞURT	200	SÖĞS SALATA	50	YOĞURT	95	SÖBİYET	90	KREM SOKELLA	90	PROFFEROL	90
		COBAN SALATA	90	DONDURMA	90	TİRAMİSİ	300	KISIR	50	MERCİMEK KÖFTE	200	YOĞURT	95	HAVUÇ TARATOR	50
		COBAN SALATA	90	MÜCVER	90	YOĞURT	95	COBAN SALATA	300	YOĞURT	90	ÇİK KÖFTE	90	SOĞS SALATA	90
		HAVUÇ TARATOR	300	MISIRLI GÖBEK SALATA	300	TURSU	90	PEYNİR TATLISI	300	SEMİZOTU SALATASI	300	AÇLI EZME	90	YOĞURT	90
AKŞAM		EZOĞELİN CORBA	180	SOĞUK CORBA	180	YOĞ BÜĞDAY CORBA	140	TUTAM CORBA	140	MERCİMEK CORBA	180	YAYLA CORBA	150	SÜZME MERCİMEK CORBA	180
		KASARLI PİDE	325	ETLİ TAZE FASULYE	255	KASARLI KÖFTE	168	BAHARUNYA	255	TAVUK DÖNER	200	ETLİ BEZELYE	200	ETLİ KURU FASULYE	255
		SAKSUKA	200	SERBEZİ MAKARNA	300	BULĞUR PILAVI	300	SERBEZİ PİLAV	300	PILAV	300	KİSKİS	315	BULĞUR PILAVI	285
		SOĞS SALATA	50	MEYVE	90	ÇACIK	41	MEYVE	90	MEYVE	90	YOĞURT	90	YOĞURT	90
		ÇİK KÖFTE	90	PATATES SALATASI	300	MEVSİM SALATA	300	MEYVE	90	YOĞ. İSPNAK	300	YOĞ. KAPYA SALATA	300	TURSU	90
		MEYVE	90	MEYVE	90	K.LAHANA SALATASI	300	TURSU	90	SOĞS SALATA	300	COBAN SALATA	300	MERCİMEK KÖFTE	300
		MAKARNA SALATASI	90	YOĞURT	90	YOĞURT	95	SOĞS SALATA	250	YOĞURT	50	YOĞURT	50	MEYVE	90
KAHVALTI		21.05.2018 PAZARTESİ	KCALI	22.05.2018 SALI	KCALI	23.05.2018 ARSAMB	KCALI	24.05.2018 PERSEMBE	KCALI	25.05.2018 CUMA	KCALI	26.05.2018 CUMARTESİ	KCALI	27.05.2018 PAZAR	KCALI
		SİMİT-YUMURTA	300	SİG BÖREĞİ-YUMURTA	300	ACMA-YUMURTA	80	CIK POĞACA-YUMURTA	300	SİMİT-YUMURTA	300	YUMURTA-PANKEK	300	POĞACA-YUMURTA	300
		BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KASAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140
		YESİL SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	YESİL SIYAH ZEYTİN	116
		KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	NANE-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	YESİL SIYAH ZEYTİN	116	DOMATES-MAYDANÖZ	62	SIYAH YESİL ZEYTİN	116	SIYAH YESİL ZEYTİN	116
		SOKELLA	60	KREM PEYNİR	60	RECEL-TAHİN PERMEZ	60	RECEL-BAL	60	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	RECEL-BAL	60	SOKELLA-RECEL	193
		RECEL-TEREYAG	193	BAL-SOKELLA	60	SOKELLA	60	KREM PEYNİR	60	RECEL-SOKELLA	60	DOMATES SALATALIK	62	CORBA	160
		CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAV-SÜT	18	CAY	18	CAV-SÜT	18
ÖĞLEN		DOMATES CORBA	140	TOYGAR CORBA	140	NANELİ BÜĞDAY CORBA	140	SÜZME MERCİMEK CORBA	180	SOĞUK CORBA	140	NANELİ BÜĞDAY CORBA	180	MERCİMEK CORBA	180
		ORMAN KEBABI	350	ETLİ BAMYA	150	GARNİLİ KURU KÖFTE	300	TAVUK EMENSE	300	GALATASARAY PILAVI	300	TAVUK İZGARA	300	ETLİ BİBER DOLMA	300
		PILAV	300	ERİSTE	285	PILAV	300	BULĞUR PILAVI	285	TULUMBA TATLISI	282	FİRİN MAKARNA	300	SOSLU MAKARNA	315
		AYRAN	95	YOĞURT	90	COBAN SALATA	50	DAMLA ÇİK. KURABİYE	90	AYRAN	95	DONDURMA	90	COBAN SALATA	