

GALATASARAY LİSESİ EYLÜL YEMEK MENÜSÜ

		01.09.2017 CUMA		02.09.2010 CUMARTESİ		03.09.2017 PAZAR									
		04.09.2017 PAZARTESİ		05.09.2017 SALI		06.09.2017 ÇARŞAMBA		07.09.2017 PERŞEMBE		08.09.2017 CUMA		09.09.2017 CUMARTESİ		10.09.2017 PAZAR	
		KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	
ÖĞLEN		EZOĞELİN ÇORBA	189	YAYLA ÇORBA	189	DÜĞÜN ÇORBA	195	ANTEP ÇORBA	155						
		ETLİ KURU FASULYE	260	SOSLU KÖFTE	260	TAVUK IZGARA	390	KARNİYARİK	325						
		BULGUR PILAVI	270	SPAGETTİ	270	ERİŞTE	350	PIRİNÇ PILAVI	300						
		MEYVE	141	MEYVE	141	MEYVE	130	MEYVE	130						
		PEYNİR TATLISI	350	ŞEKERPAZE	350	KAZANDIBİ	130	REVAİNİ	350						
AKŞAM															
		11.09.2017 PAZARTESİ		12.09.2017 SALI		13.09.2017 ÇARŞAMBA		14.09.2017 PERŞEMBE		15.09.2017 CUMA		16.09.2017 CUMARTESİ		17.09.2017 PAZAR	
ÖĞLEN		DÜĞÜN ÇORBA	140	MERCİMEK ÇORBA	180	EZOĞELİN ÇORBA	195	MISIR ÇORBA	185	TARHANA ÇORBA	180				
		CORDON BLUE	380	SARAY KÖFTE	375	ETLİ KURU FASULYE	350	YOĞ. BİBERDOLMA	300	BALIK	375				
		MAKARNA	300	ŞEHRİYELİ PILAV	300	PILAV	350	BÖREK	300	MAKARNA	150				
		MEYVE	200	MEYVE	130	PUDİNG	130	EKLER PASTA	375	SALATA	355				
		ÇİĞ KÖFTE	176	SALATA	130	CACIK	155	MEYVE SUYU	130	İRMİK	141				
AKŞAM															
		18.09.2017 PAZARTESİ		19.09.2017 SALI		20.09.2017 ÇARŞAMBA		21.09.2017 PERŞEMBE		22.09.2017 CUMA		23.09.2017 CUMARTESİ		24.09.2017 PAZAR	
		SUCUKLU YUMURTA	80	POĞAÇA	225	ÇATAL ÇÖREK	278	SİMİT	275	YUMURTA	80	AÇMA	250	OMLET	120
		BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	KREM PEYNİR	50	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210
		SIYAH -YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SIYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SIYAH ZEYTİN	116
		DOMATES-SALATALIK	105	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	NANE - SALATALIK	62	DOMATES SALATALIK	62	DOMATES SALATALIK	62
		ŞOKELLA	150	BAL	64	REÇEL	81	SÜT	60	BEYAZ PEYNİR	140	REÇEL	81	BAL TEREYAĞI	120
		TAHİN PEKMEZ	105	SÜT	60	FINDIK EZME	105	BAL	64	TAHİN PEKMEZ	150	MISIR GEVREĞİ/SÜT	120	TAHİN HELVA	218
		ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18
ÖĞLEN		TARHANA ÇORBA	185	DOMATES ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	180	YAYLA ÇORBA	155	MERCİMEK ÇORBA	175	DOMATES ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	180
		KAYSERİ MANTI	330	TAVUK PİRZOLA(GARNİ)	390	IZGARA KÖFTE(GARNİ)	380	KIY. TAZE FASULYE	235	ET DÖNER	480	KÖRİ SOSLU TAVUK	220	ETLİ PATATES	325
		Z.YAĞLI BARBUNYA	253	ŞEHRİYELİ PILAV	300	SPAGETTİ BOLONEZ	253	BÖREK	300	TEL ŞEHRİYELİ PILAV	300	BULGUR PILAVI	350	ŞEHRİYELİ PILAV	300
		SALATA	216	SALATA	130	MEYVE	130	CACIK	141	AYRAN	141	FİRİN SÜTLAÇ	375	MEYVE	130
		ŞEKERPAZE	350	YOĞURT	141	SALATA	130	EKLER PASTA	350	SALATA	130	SALATA	130	YOĞURT	130
AKŞAM		MANTAR ÇORBA	165	MERCİMEK ÇORBA	180	SEBZE ÇORBA	140	TARHANA ÇORBA	185	SEBZE ÇORBA	145	TAVUK SUYU ÇORBA	155	MISIR ÇORBA	170
		SEBZELİ KÖFTE	360	YOĞ.KIY. İSPANAK	235	SUCUKLU KURU FASULYE	295	TAVUK EMENSE	350	ETLİ NOHUT	230	MİTTE KÖFTE	345	TAVUK IZGARA(GARNİ)	390
		BULGUR PILAVI	285	MAKARNA	300	PILAV	300	BULGUR PILAVI	275	PILAV	300	MAKARNA	315	SEBZ.BULGUR PILAVI	300
		MEYVE	130	PROFİTEROL	350	SALATA	130	MEYVE	130	YOĞURT	130	MEYVE	130	SALATA	130
		YOĞURT	130	MEYVE	130	YOĞURT	141	SALATA	130	MEYVE	130	SALATA	130	AYRAN	141
		25.09.2017 PAZARTESİ		26.09.2017 SALI		27.09.2017 ÇARŞAMBA		28.09.2017 PERŞEMBE		29.09.2017 CUMA		30.09.2017 CUMARTESİ			
		YUMURTA	80	225POĞAÇA	180	MENEMEN	110	SİMİT	275	YUMURTA	80	AÇMA	250		
		BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	135	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	50	BEYAZ PEYNİR	135		
		SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL ZEYTİN	116	SIYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SIYAH ZEYTİN	116	SIYAH -YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SIYAH ZEYTİN	116		
		DOMATES SALATALIK	105	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	DOMATES - SALATALIK	62	DOMATES SALATALIK	62		
		BAL	64	ŞOKELLA	150	REÇEL	81	SÜT	60	ŞOKELLA	150	BAL	81		
		REÇEL	18	SÜT	60	TAHİN PEKMEZ	105	BAL	64	REÇEL- BAL	120	MISIR GEVREĞİ/SÜT	98		
		ÇAY	62	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18		
ÖĞLEN		SEBZE ÇORBA	145	DOMATES ÇORBA	140	EZOĞELİN ÇORBA	180	DÜĞÜN ÇORBA	195	MERCİMEK ÇORBA	180	TERBİVELİ KEREVİZ ÇOR.	210		
		ETLİ KURU FASULYE	275	HÜNKAR BEĞENDİ	345	PİLİÇ İNCİK	335	YÖRÜK KEBABI	385	GALATASARAY PILAVI	330	TAVUK PAINE	325		
		BULGUR PILAV	285	PILAV	300	MAKARNA	315	PILAV	300	SALATA	315	TEL ŞEHRİYELİ PILAV	300		
		HAVİS TATLISI	350	SALATA	130	SALATA	130	MEYVE	344	TULUMBA	200	SALATA	130		
		CACIK	141	YOĞURT	130	MEYVE	130	SALATA	130	AYRAN	350	YOĞURT	130		
AKŞAM		EZOĞELİN ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	185	MERCİMEK ÇORBA	175	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	140	MISIR ÇORBA	170	TAVUKSUYU. ŞEH. ÇORBA	165		
		SANDAL SEFASI	375	EKŞİLİ KÖFTE	342	İZMİR KÖFTE	375	GORDON BLEU	400	İSLİM KÖFTE	420	FİRİNDA GÜVEÇ	370		
		PIRİNÇ PILAVI	150	MAKARNA	220	SPAGETTİ	315	MAKARNA	315	BULGUR PILAVI	285	MAKARNA	315		
		MEYVE	130	MOZAIK PASTA	325	MEYVE	130	SALATA	130	CACIK	141	TAHİNLİ MUHALLEBİ	430		
		SALATA	130	AYRAN	141	SALATA	130	YOĞURT	130	MEYVE	130	SALATA	130		