GALATASARAY LİSESİ 2018 ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

							01.02.2018 PERŞEMBE	KCALL	02.02.2018 CUMA	KCALL	03.02.2018 CUMARTESİ	KCALL	04.02.2018 PAZAR	KCALL
SABAH														
ÖĞLEN							**EZOGELİN ÇORBA**	**180**	**YAYLA ÇORBA**	**150**	**TOYGAR ÇORBA**	**160**	**MERCİMEK ÇORBA**	**180**
							TAVUK BAGET	**285**	**ET DÖNER**	**300**	**KIYMALI ISPANAK**	**285**	**GORDON BLUE**	**280**
							BULGUR PİLAVI	**285**	**PİRİNÇ PİLAVI**	**300**	**İÇLİ KÖFTE**	**200**	**BULGUR PİLAVI**	**285**
							MEYVE	**90**	**MEYVE**	**90**	**SOSLU MAKARNA**	**315**	**SALATA**	**50**
							HAVİS TATLISI	**350**	**KEŞKÜL**		**YOĞURT**	**95**	**MEYVE**	**90**
AKŞAM													**BROKOLİ ÇORBA**	**175**
													TAS KEBABI	**255**
													PİRİNÇ PİLAVI	**300**
													YOĞURT	**95**
													MEYVE	**90**

	05.01.2018 PAZARTESİ	KCALL	06.02.2018 SALI	KCALL	07.02.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	08.02.2018 PERŞEMBE	KCALL	09.02.2018 CUMA	KCALL	10.02.2018 CUMARTESİ	KCALL	11.02.2018 PAZAR	KCALL
SABAH	YUMURTA	300	AÇMA	300	YUMURTA	80	BÖREK	300	SİMİT	300	MELEMEN	80	MISIR GEVREĞ	300
	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZPEYNİR	140
	DOMATES-NANE	62	SALATALIK-KIR.BİBER	62	SALATALIK-DOMATES	62	MAYDANOZ -DOMATES	62	DOMATES-SALATALIK	62	NANE-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116
	BAL-KREM PEYNİR	193	TAHİN PEKMEZ	60	BAL-REÇEL	193	KREMPEYNİR-ŞOKELLA	150	BAL-MEYVE	193	HELVA	60	BAL	60
	REÇEL	60	ŞOKELLA-MEYVE	110	SÜT	60	TAHİN PEKMEZ	60	REÇEL	64	KREM PEYNİR-REÇEL	193	ŞOKELLA-SÜT	150
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA	180	Kr. MANTAR ÇORBA	160	TARHANA ÇORBA	180	TOYGAR ÇORBA	160	EBZELİ ŞEHRİYE ÇORB	140	YAYLA ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	180
	ETLİ NOHUT	255	SOSLU TAVUK BİFTEK	345	ETLİ TÜRLÜ	285	İSKENDER	350	KARIŞIK DOLMA	255	İZMİR KÖFTE	335	KIY.YEŞİLMER.	255
	BULGUR PİLAVI	285	SPAGETTİ	315	PİRİNÇ PİLAVI	300	PİRİNÇ PİLAVI	300	SU BÖREĞİ	200	SEBZELİ MAKARNA	315	LAZANYA	315
	TURŞU	130	YOĞURT	95	CACIK	41	SALATA	50	YOĞURT	95	SALATA	50	MEYVE	90
	LOKMA TATLISI	350	ÇİĞKÖFTE	200	MEYVE	90	AYRAN	95	MEYVE	90	PUDİNG	350	SALATA	50
AKŞAM	EZOGELİN ÇORBA	180	TAVUK SUYU ÇORBA	160	K.DOMATES ÇORBA	160	TARHANA ÇORBA	180	BROKOLİ ÇORBA	175	ANTEP ÇORBA	140	SEBZE ÇORBA	140
	GARNİLİ TAVUK İNCİK	320	ETLİ PIRASA	285	PÜRELİ ROSTO	345	KIYMALI ISPANAK	285	ETLİ KURU FASULYE	275	GARNİLİ GORDON BLUE	280	PATATES MUSAKKA	285
	D.SOSLU MAKARNA	315	BÖREK	200	BULGUR PİLAVI	300	TALAŞ KEBABI	335	MEYHANE PİLAV	300	PİRİNÇ PİLAVI	300	ERİŞTE	350
	MEYVE	90	YOĞURT	95	KEKLİ SPANGLE	325	YOĞURT	95	SALATA	50	AYRAN	95	YOĞURT	95
	SALATA	**50**	**MEYVE**	**90**	**SALATA**	**50**	**AYVA TATLISI**	**350**	**CACIK**	**41**	**MEYVE**	90	**MEYVE**	90

	12.02.2018 PAZARTESİ	KCALL	13.02.2018 SALI	KCALL	14.02.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	15.02.2018 PERŞEMBE	KCALL	16.02.2018 CUMA	KCALL	17.02.2018 CUMARTESİ	KCALL	18.02.2018 PAZAR	KCALL
SABAH	YUMURTA	80	SİMİT	300	AÇMA	300	MENEMEN	150	POĞAÇA	300	MISIR GEVREĞİ	300	YUMURTA	80
	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210
	DOMATES-SALATALIK	62	DOMATES-MAYDANOZ	62	SALATALIK-KIR.BİBER	62	NANE-DOMATES	62	SALATALIK-DOMATES	62	KIR.BİBER-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116
	REÇEL-KREM PEYNİR	193	ŞOKELLA	60	BAL-REÇEL	193	HELVA	60	BAL-TAHİN PEKMEZ	193	BAL-REÇEL	60	TAHİN PEKMEZ	60
	SÜT	60	KREM PEYNİR	60	MEYVE	90	REÇEL	64	ŞOKELLA	60	SÜT	150	MEYVE-KREM PEYNİR	193
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18
ÖĞLEN	EZOGELİN ÇORBA	180	DÜĞÜN ÇORBA	190	AŞARLI DOMATES ÇOR	160	EYAĞLI MERCİMEK ÇO	180	TARHANA ÇORBA	180	REMALI MANTAR ÇORB	160	ISPANAK ÇORBA	180
	TAVUK DÜRÜM	345	ETLİ KURU FASULYE	250	ARNİLİ BALIK BUĞULA	330	ÜRELİ HASANPAŞA KÖF	315	TAVUK EMENSE	345	KAŞARLI KÖFTE	345	TAVUK BAGET	345
	PİRİNÇ PİLAVI	300	BULGUR PİLAVI	285	MAAKRNA	315	CEVİZLİ ERİŞTE	350	PİLAVI	300	MAKARNA	315	PİLAV	300
	AYRAN	95	CACIK	41	SALATA	50	HAVUÇ TARATOR	300	SALATA	50	AYRAN	95	SALATA	50
	SALATA	50	MEYVE	90	İRMİK TATLISI	300	MEYVE	90	EKLER PASTA		SALATA	50	**MEYVE SUYU**	90
AKŞAM	YAYLA ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	180	MALI TARHANA ÇORB	180	ŞEHRİYE ÇORBA	175	AHÇI ÇORBA	160	TAVUK SUYU ÇORBA	160	DOMATES ÇORBA	160
	ETLİ TAZE FASULYE	275	**SARAY KÖFTE**	**350**	**KÖRİ SOSLU TAVUK**	**342**	**YÖRÜK KEBABI**	**300**	**TAS KEBABI**	**325**	**ETLİ BARBUNYA**	285	**MANTI**	289
	İÇLİ KİĞFTE	200	SOSLU MAKARNA	315	PİLAV	300	TEPSİ BÖREĞİ	285	BULGUR PİLAVI	285	PİLAV	300	ETLİ PIRASA	285
	SU BÖREĞİ	200	SALATA	50	SALATA	50	YOĞRUT	95	CACIK	41	YOĞURT	95	REVANİ	250
	YOĞURT	95	MEYVE	90	KABAK TATLISI	350	SALATA	50	MEYVE	90	MEYVE	90	MEYVE	90

	19.02.2018 PAZARTESİ	KCALL	20.02.2018 SALI	KCALL	21.02.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	22.02.2018 PERŞEMBE	KCALL	23.02.2018 CUMA	KCALL	24.02.2018 CUMARTESİ	KCALL	25.02.2018 PAZAR	KCALL
SABAH	YUMURTA	300	PANKEK	80	YUMURTA	300	AÇMA	300	SUC.YUMURTA	300	SİMİT	300	BAL-MISIR GEVREĞİ-SÜ	80
	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140
	SALATALIK-KIR.BİBER	62	DOMATES-SALATALIK	62	DOMATES-NANE	62	DOMATES-SALATALIK	62	KIR.BİBER-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	DOMATES-MAYDANOZ	62
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116
	BAL-ŞOKELLA	193	EMPEYNİR-TAHİN PEKM	65	REÇEL-SÜT	120	MEYVE-ŞOKELLA	150	HELVA-REÇEL	100	BAL-REÇEL	193	KREM PEYNİR	60
	SÜT	60	MEYVE	90	TAHİN	60	BAL	60	SÜT	60	ÇORBA	140	YUMURTA	150
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18
ÖĞLEN	MISIRLI KEREVİZ ÇORB	150	TARHANA ÇORBA	180	EZOGELİN ÇORBA	180	SEBZE ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	160	EZOGELİN ÇORBA	180	MERCİMEK ÇORBA	180
	ET DÖNER	300	KIYMALI KARNABAHAR	235	GALATASARAY PİLAVI	375	ETLİ NOHUT	255	SANDAL SEFASI	255	TAVUK EMENSE	342	KAĞIT KEBABI	350
	PİLAV	300	BÖREK	200	PATATES SALATA	150	BULGUR PİLAVI	285	MAKARNA	315	PİLAV	300	KISIR	315
	SALATA	50	YOĞURT	95	TULUMBA	355	MEYVE	90	HALKA TATLISI	350	CACIK	41	YOĞURT	50
	AYRAN	**95**	**TRİLEÇE**	**350**	AYRAN	95	**CACIK**	**41**	SALATA	50	MEYVE	90	MEYVE	95
AKŞAM	**EZOGELİN ÇORBA**	**140**	REMALI DOMATES ÇOR	160	MERCİMEK ÇORBA	180	NANELİ YOĞURTÇORBA	175	TAVUK SUYU ÇORBA	160	SPANAKLI YAYLA ÇORB	180	ALACA ÇORBA	160
	SUCUKLU KURU FASUL	**275**	ORMAN KEBABI	345	ETLİ BAMYA	255	TAVUK ŞİŞ	345	IZGARA KÖFTE	342	BAHÇIVAN KLEABI	345	ETLİ PATATES	285
	BULGUR PİLAVI	**285**	PİRİNÇ PİLAVI	300	MAKARNA	315	PİRİNÇ PİLAVI	300	BULGUR PİLAVI	285	BÖREK	200	BULGUR PİLAV	300
	TURŞU	**130**	SALATA	50	YOĞURT	90	SALATA	50	SALATA	50	SALATA	50	MEYVE	90
	KAZANDİBİ	**350**	MEYVE	300	MEYVE	95	AYRAN	95	AYRAN	95	PUDİNG	350	YOĞURT	95

	26.02.2018 PAZARTESİ	KCALL	27.02.2018 SALI	KCALL	28.02.2018 ÇARŞAMBA	KCALL
SABAH	**YUMURTA**	**285**	GÖZLEME	300	YUMURTA	80
	KAŞAR PEYNİR	**210**	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	140
	DOMATES-SALATALIK	**62**	SALATALIK-KIR.BİBER	62	SİYAH -YEŞİL ZEYTİN	116
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	DOMATES SALATALIK	62
	REÇEL-SÜT	**150**	KREMPEYNİR-BAL	120	BAL-REÇEL-SÜT	96
	ÇAY	**18**	ÇAY	18	ÇAY	18
ÖĞLEN	**EZOGELİN ÇORBA**	**180**	TAVUK SUYU ÇORBA	160	EZOGELİN ÇORBA	180
	PAŞA KEBABI	**345**	ETLİ KURU FASULYE	250	TAVUK IZGARA	310
	PİLAV	**300**	BULGUR PİLAVI	285	PİLAV	200
	SALATA	50	TURŞU	130	AYRAN	141
	AYRAN	95	YAŞPASTA	300	ÇİĞ KÖFTE	130
AKŞAM	TARHANA ÇORBA	180	MERCİMEK ÇORBA	180	ALACA ÇORBA	165
	ÇİN USULU TAVUK	345	İZMİR KÖFTE	335	ETLİ TÜRLÜ	350
	SOSLU MAAKRNA	315	ERİŞTE	350	SOSLU MAKARNA	253
	MEYVE	90	SALATA	50	MEYVE	130
	PROFİTEREOL	300	MEYVE	90	KOMPOSTO	180