GALATASARAY LİSESİ 2018 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

												01/12/2018 CUMARTESİ	KCALL	02/12/2018PAZAR	KCALL
KAHVALTI												PAT. OMLET	110	MENEMEN-HAV. KEK	180
												DOMATES SALATALIK	210	BEYAZ PEYNİR	105
												YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116
												REÇEL-TAHİN PEKMEZ	62	DOMATES ROKA	62
												KAŞAR PEYNİRİ	140	BAL	96
												MERCİMEK ÇORBA	218	MISIR GEVREĞİ/SÜT	98
												ÇAY	18	ÇAY	18
ÖĞLEN												TARHANA ÇORBA	175		195
												TAVUK SOTE	375		285
												BULGUR PİLAVI	253		200
												GÖBEK SALATA	130	GS PİLAVI	
												YOĞURT	141		130
												KEŞKÜL	130		130
AKŞAM												BROKOLİ ÇORBA	175	DOMATES ÇORBA	175
												CORDON BLUE	380	YEŞİL MERCİMEK	380
												MAKARNA	200	SOSLU MAKARNA	253
												YOĞURT	170	Z.Y. BİBER DOLMA	130
												ÇOBAN SALATA		YEŞİL SALATA	
												MEYVE	130	MEYVE	141
	03.12.2018 PAZARTESİ		04.12.2018 SALI	KCALL	05.12.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	06.12.2018 PERŞEMBE	KCALL	07.12.2018 CUMA	KCALL	08.12.2018 CUMARTESİ	KCALL	09.12.2018 PAZAR	KCALL	
KAHVALTI	YUMURTA	180	PEY. OMLET-AÇMA	180	YUMURTA	220	YUMURTA-KEK	180	YUMURTA -PAT GÖZLEME	278	YUMURTA	180	MENEMEN-PANKEK	80	
	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	81	KAŞAR PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	210	
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	
	DOMATES-SALATALIK	135	KIRMIZIBİBER-SALATALIK	62	DOMATES-ROKA	62	DOMAETES-SALATALIK	62	DOMATES - ROKA	62	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	96	DOMATES -SALATALIK	62	
	SU BÖREĞİ	96	ŞOKELLA	135	TAHİN PEKMEZ	81	SÜT	120	TEREYAĞ	96	TEREYAĞ-BAL	81	ŞOKELLA	105	
	REÇEL-TEREYAĞ	62	SÜT	120	KREM PEYNİR	96	ŞOKELLA	96	BAL	140	MISIR GEVREĞİ/SÜT	98	TEREYAĞI/REÇEL	218	
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA	175	TUTMAÇ ÇORBA	195	ANTEP ÇORBA	180	SEBZE ÇORBA	180	TAVUK SUYU ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	173	MERCİMEK ÇORBASI	185	
	ETLİ KURU FASULYE	345	KIYMALI ISPANAK	300	ORMAN KEBABI	360	TAVUK EMENSE	372	İÇLİ KÖFTE/PATATES	250	ROSTO KÖFTE	235	KARIŞIK IZGARA	354	
	PİRİNÇ PİLAVI	200	DOMATES SOSLU MAKARNA	200	BULGUR PİLAVI	350	PİRİNÇ PİLAVI	400	SU BÖREĞİ	200	BULGUR PİLAVI	200	SIPAGETTİ	290	
	CACIK	205	YOĞURT	300	YEŞİL SALATA	280	YOĞURT	280	YOĞURT	300	CACIK		SÖĞÜŞ SALATA		
	MEYVE	130	PUDİNG	130	YOĞURT	141	ACILI ZEME	141	RUS SALATA	130	MEVSİM SALATA	141	YOĞURT	141	
	PROFİTEROL	130	HAVUÇ SALATA	130	MUALLEBİ	130	EKLER PASTA	130	BROWNİ	130	MEYVE	130	MEYVE	130	
AKŞAM	ANTEP ÇORBA	185	SEBZE ÇORBA	195	MAHLUTA ÇORBA	175	MERCİMEK ÇORBA	140	EZOGELİN ÇORBA	180	BROKOLİ ÇORBA	175	NANELİ YOĞURT ÇORBA	180	
	KAYSERİ MANTI	235	KÖRİ SOSLU TAVUK	350	KIYMALI PIRASA	375	İZMİR KÖFTE	380	KAĞIT KEBABI	315	MANTARLI TAVUK SOTE	325	TAV.BEZELYE	356	
	HAŞLANMIŞ SEBZE	185	ŞEHRİYELİ PİLAV	200	FIRIN MAKARNA	200	BULGUR PİLAVI	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	PAT.KOL BÖREĞİ	253	
	MEVSİM SALATA	141	YOĞURT	130	HAVUÇ TARATOR	141	AYRAN	130	PEMBE SULTAN	170	YOĞURT	130	MISIRLI YEŞİL SATA	180	
	KEMAL PAŞA TATLISI	256	KARIŞIK SALATA	130	MEYVE	130	SEMİZOTU SALATASI	130	YOĞURT	130	HAVUÇ TARATOR	130	MEYVE,	130	
	YOĞURT		MEYVE		YOĞURT		MEYVE		MEYVE		ŞEKERPARE		AYRAN		
	10.12.2018 PAZARTESİ	KCALL	11.12.2018 SALI	KCALL	12.12.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	13.12.2018 PERŞEMBE	KCALL	14.12.2018CUMA	KCALL	15.12.2018 CUMARTESİ	KCALL	16.12.2018 PAZAR	KCALL	
KAHVALTI	YUMURTA	133	YUMURTA-SİG BÖREĞİ	130	YUMURTA/GÖZLEME	180	PEY.OMLET-AÇMA	250	POĞAÇA-YUMURTA	155	YUMURTA-SİGARA BÇREĞİ	180	PEY.OMLET	80	
	KAŞAR PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	210	KAŞAR PEYNİRİ	140	BEYAZ PEYNİR	81	KAŞAR PEYNİR	81	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	140	
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	
	DOMATES- ROKA	105	KIRMIZIBİBER-SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	DOMATES-KIRMIZI BİBER	62	DOMATES SALATALIK	96	DOMATES SALATALIK	62	DOMATES SALATALIK	62	
	TAHİN PEKMEZ-BAL	96	FINDIK EZME	81	ŞOKELLA	81	BAL	120	ŞOKELLA	96	TAHİN PEKMEZ	96	BAL-TEREYAĞI	105	
	PAT.KOL BÖREĞİ	62	KREM PEYNİR	120	KEK- SÜT	96	TEREYAĞ	96	SÜT	140	MISIR GEVREĞİ/SÜT	98	SİMİT	218	
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	
ÖĞLEN	BUĞDAY ÇORBASI	175	EZOGELİN ÇORBA	175	BROKOLİ ÇORBA	195	DOMATES ÇORBA	185	MERCİMEK ÇORBASI	185	TOYGAR ÇORBA	180	ANTEP ÇORBA	130	
	TAVUK BAGET	375	PATLICAN KEBABI	380	TAV.YUFKA KEBABI	375	HAMSİ-PAATES HAŞLAMA	325	ETLİ TAZE FASULYE	355	NOHUT	390	YEŞİL MERCİMEK	355	
	SALÇALI MAKARNA	200	BULGUR PİLAVI	253	PİRİNÇ PİALVI	200	SOSLU SIPAGETTİ	253	PİRİNÇ PİLAVI	253	BULGUR PİLAVI	259	PEYNİRLİ MAKARNA	290	
	GAVURDAĞI SALATASI	280	AYRAN	295	YEŞİL SALATA	230	Z.Y BARBUNYA	300	YOĞURT	298	MEYVE		YOĞURT		
	YOĞURT	130	ÇOBAN SALATA	130	YOĞURT	145	ROKA SALATASI	130	KARIŞIK TURŞU	130	YOĞURT	130	REVANİ	185	
	SUPANGLE	141	SÜTLAÇ	130	TRİLEÇE	130	İRMİK TATLISI	130	HAVİS TATLISI	130	MEVSİM SALATA	130	ÇİĞ KÖFTE	130	
AKŞAM	MAHLUTA ÇORBA	173	DOMATES ÇORBASI	175	MISIR ÇORBASI	175	BUĞDAY ÇORBA	175	EZOGELİN ÇORBA	175	SEBZE ÇORBASI	175	EZOGELİN ÇORBA	180	
	ETLİ KURU FASULYE	380	BARBUNYA	355	PİZZA	300	ANKARA TAVA	375	TAV. SANDAL SEFASI	480	SULU KÖFTE	275	TAVUK SOTE	315	
	PİRİNÇ PİLAVI	200	PİRİNÇ PİLAVI	253	PATATES SALATASI	285	PAT.KOL BÖREĞİ	253	PİRİNÇ PİLAVI	200	SEBZELİ PİLAV	200	MISIRLI PİLAV	253	
	CACIK	130	YOĞURT	250	YOĞURT	130	YOĞURT	130	YOĞURT	141	AYRAN	200	YOĞURT	141	
	MEYVE	130	ÇİĞ KÖFTE	130	MEYVE	130	HAVUÇ SALATA	130	PEMBE SULTAN	130	ÇOBAN SALATA	130	MEYVE	130	
	KARIŞIK TURŞU	150	MEYVE	141	AYRAN	141	MEYVE	141	MEYVE	141	MEYVE	141	HAŞLANMIŞ SEBZE	141	
	17.12.2018 PAZARTESİ	KCALL	18.12.2018 SALI	KCALL	19.12.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	20.12.2018 PERŞEMBE	KCALL	21.12.2018 CUMA	KCALL	22.12.2018 CUMARTESİ	KCALL	23.12.2018 PAZAR	KCALL	
KAHVALTI	YUMURTA	110	AÇMA-YUMURTA	180	YUMURTA	225	SÜT-MISIR GEVREĞİ	80	BÖREK-YUMURTA	155	MENEMEN	180	YUMURTA	80	
	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	81	BEYAZ PEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	140	BEYAZ PEYNİR	140	
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	
	POĞAÇA ZEYTİNLİ	120	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	DOMATES SALATALIK	62	YUMURTA	62	DOMATES ROKA	62	DOMATES SALATALIK	62	DOMATES SALATALIK	62	
	REÇEL -TEREYAĞ	96	SÜT	96	KEK	135	BAL-ŞOKELLA	135	TEREYAĞ	96	BAL	96	REÇEL	105	
	KIRMIZI BİBER-SALATALIK	62	KREM PEYNİR	140	TEREYAĞI-BAL	120	DOMATES -SALATALIK	140	BAL	210	AÇMA	98	MISIR GEVREĞİ/SÜT	218	
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	
ÖĞLEN	BROKOLİ ÇORBA	175	TOYGAR ÇORBA	185	ŞEHRİYE ÇORBA	180	MERCİMEK ÇORBA	175	SEBZE ÇORBASI	175	EZOGELİN ÇORBA	195	SEBZE ÇORBA	175	
	İSKENDER	345	PİLİÇ PİRENSES	325	ÇİN USULÜ TAVUK	480	GEMİCİ KURU FASULYE	350	KÖRİ SOSLU TAVUK	380	YÖRÜK KEBABI	310	TAVUK EMESNE	380	
	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	253	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	200	MAKARNA	130	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	200	MAKARNA	253	PİRİNÇ PİLAVI	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	
	AYRAN	286	MERCİMEK KÖFTESİ	300	YOĞURT	230	KARIŞIK TURŞU	300	YOĞURT	265	AYRAN		YOĞURT		
	ÇOBAN SALATA	130	YOĞURT	141	SÖĞÜŞ SALATA	141	YOĞURT	130	MERCİMEK KÖFTE	130	MEYVE	130	KEŞÜL	130	
	SUPANGLE	130	KAZANDİBİ	130	TRİLEÇE	190	ISLAK KEK	130	YAŞ PASTA	130	ACILI EZME	141	ÇOBAN SALATA	130	
AKŞAM	YAYLA ÇORBASI	195	MERCİMEK ÇORBA	175	EZOGELİN ÇORBA	173	NANELİ YOĞURT ÇORBA	180	ANTEP ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	185	DOMATES ÇORBA	175	
	TAVUK PİRZOLA/PÜRE	290	KADINBUDU KÖFTE/PÜRE	342	KIYMALI PİDE	321	TAVUK FAJİTA	300	BİBER DOLMA	300	BALIK KIZARTMA	395	SEBZELİ KÖFTE	375	
	BAHARATLI MAKARNA	253	SPAGETTİ	220	PAT. SALATASI	200	SPAGETTİ	290	SU BÖREĞİ	253	MAKARNA	275	BULGUR PİLAVI	200	
	MEVSİM SALATA	170	YOĞURT	130	YOĞURT	130	YOĞURT	141	YOĞURT	130	BARBUNYA PİLAKİ	130	AYRAN	130	
	YOĞURT	130	MEYVE	130	MEYVE	130	TON BALIKLI SALATA	130	ÇOBAN SALATA	130	KARIŞIK SALATA	141	ÇİĞ KÖFTE	130	
	MEYVE	141	YOĞ. SEMİZOTU		AYRAN		MEYVE	141	MEYVE	141	MEYVE	141	MEYVE	141	
	24.12.2018 PAZARTESİ	KCALL	25.12.2018 SALI	KCALL	26.12.2018 ÇARŞAMBA	KCALL	27.12.2018 PERŞEMBE	KCAL	28.12.2018 CUMA	KCAL	29.12.2018 CUMARTESİ	KCAL	30.12.2018 PAZAR	KCAL	
KAHVALTI	YUMURTA/SİMİT	220	YUMURTA	110	AÇMA- YUMURTA	278	PEY. OMLET-POĞAÇA	180	YUMURTA -AÇMA	278	YUMURTA	225	MENEMEN-HAV. KEK	180	
	BEYAZPEYNİR	140	KAŞAR PEYNİR	105	BEYAZ PEYNİR	210	KAŞAR PEYNİR	210	BEYAZ PEYNİR	210	DOMATES SALATALIK	140	BEYAZ PEYNİR	105	
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN	116	
	BİBER - SALATALIK	62	DOMATES-SALATALIK	62	DOMATES-NANE	62	DOMAETES-SALATALIK	62	DOMATES - KAPYA	62	REÇEL-TAHİN PEKMEZ	62	DOMATES ROKA	62	
	SÜT -ŞOKELLA	81	ŞOKELLA	120	REÇEL	120	SÜT	135	KREM PEYNİR	120	KAŞAR PEYNİRİ	135	BAL	96	
	BAL	96	SÜT-KEK	96	TEREYAĞI	96	ŞOKELLA	120	SÜT	96	SİMİT	120	MISIR GEVREĞİ/SÜT	98	
	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	ÇAY	18	
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA	250	TARHANA ÇORBA	185	EZOGELİN ÇORBA	185	SEBZE ÇORBA	195	MERCİMEK ÇORBA	185	ANTEP ÇORBA	180	ALACA ÇORBA	175	
	KASYERİ MANTI	375	TAVUK DÖNER	255	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	295	TAVUK EMENSE	300	GS PİLAVI	295	KIYMALI PIRASA	480	TAVUK BAGET	375	
	SEBZE HAŞLAMA	200	SPAGETTİ	253	PİRİNÇ PİLAVI	200	MAKARNA	200	AYRAN	200	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	130	SPAGETTİ	200	
	MEVSİM SALATA	285	HAVUÇ SALATA	285	YOĞURT	290	SALATA	300	TULUMBA	290	PROFİTEROL	230	YOĞURT	280	
	YOĞURT	110	YOĞURT	180	SÖĞÜŞ SALATA	130	AYRAN	130	ÇOBAN SALATA	130	MISIRLI YEŞİL SALATA	141	HAVUÇ SALATA	130	
	REVANİ	130	KEKLİ SUPANGLE	130	KABAK TATLISI	130	MOZAİK PASTA	130	YOĞURT	130	MEYVE	190	MEYVE	141	
AKŞAM	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI	140	YAYLA ÇORBA	165	VEZİR ÇORBA	180	BROKOLİ ÇORBA	195	BUĞDAY ÇORBA	180	DOMATES ÇORBA	173	NANELİ YOĞURT ÇORBA	173	
	IZGARA KÖFTE	385	HİNDİ SOTE	375	İZMİR KÖFTE	390	ETLİ PATATES	350	TAZE FASULYE	390	TAVUK FAJİTA	321	KARNI YARIK	380	
	ŞEHRİYELİ PİLAV	253	MAKARNA	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	BULGUR PİLAVI	200	FIRIN MAKARNA	200	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	
	YOĞURT	130	CACIK	130	MERCİMEK KÖFTE	141	YOĞURT	130	YOĞURT	141	Z.Y. BİBER DOLMA	130	CACIK	130	
	HAVUÇ TARATOR	141	MEVSİM SALATA	170	MEYVE	141	HAVUÇ SALATA	130	ÇİĞ KÖFTE	130	YOĞURT	130	Z.Y. KEREVİZ	130	
	MEYVE	141	MEYVE	141	YOĞURT	130	MEYVE	141	MEYVE	141	MEYVE	141	MEYVE	141	
	31.12.2018 PAZARTESİ														
KAHVALTI	YUMURTA	180													
	BEYAZ PEYNİR	140													
	SİYAH-YEŞİL ZEYTİN	116													
	DOMATES-SALATALIK	135													
	SU BÖREĞİ	96													
	REÇEL-TEREYAĞ	62													
	ÇAY	18													
ÖĞLEN	MERCİMEK ÇORBA	185													
	ETLİ NOHUT	250													
	BULGUR PİLAVI	200													
	YOĞURT	130													
	KARIŞIK TURŞU	150													
	TRAMİSU	255													
AKŞAM	BROKOLİ ÇORBA	195													
	TAVUK CORDON BLUE	200													
	MAKARNA	253													
	YOĞURT	130													
	ŞAKŞUKA	140													
	MEYVE	141													